

1
2 la weed permet d'accéder à la tristesse (plutôt que de vivre son expression symptomatique et
épuisante)
3
4 je regarde katbampow streamer disco Elysium et c'est cool -- chill et révolution; ça me donne
envie de faire de même.
5
6 bientôt mai et tant de choses à faire
7
8 MAY FIRST
9
10 reprendre l'habitude, la mécanique d'ouvrir les notes en première intention ; lister les
choses éventuelles à venir. baigner dans le bassin de l'imaginaire familial de ses fantasmes.
Des discours et belles paroles avec Mag-nifica. Des accroches sensuelles et intellectuelles -
et le désir murmure sa plainte. Trouver toujours des routes de partage, découvrir où on peut
se joindre
11
12 Bloodborne est difficile car il me terrifie.
13
14 I NEED SCRAPPING TOOLS.
15
16 \--
17
18 deux araignées ce soir en maraude.
19
20 \--
21
22 je picore et je milite lentement. je construis des communautés imaginaires qui m'apaisent,
j'ai des envies de liens qui réparent.
23
24 \--
25
26 je suis mon chemin
27
28 \--4
29
30 tellement de choses, streetwise, la gazette, le militantisme, le désespoir au milieu, le
désœuvrement vide, la fatigue toujours écrasante, de multiples perspectives au loin et une
attente anxieuse ou tendue
31
32 \--
33
34 que faire de cette cicatrice qui fait le tour de la gorge
35
36 \--
37
38 sitelle
39
40 Alcoolisée, yeux rouges, de bonne humeur, dans l'échange presque logorrhéique. Doit se lever
dans 4h pour aller à un week-end NPA Jeunes dans les Vosges oklm
41
42 \--+2
43
44 envie de créer une nouvelle fraction: le npaa, nouveau parti anticapitaliste et anti
autoritaire.
45
46 bcp de shitpost-polityk dans ma tête
47
48 débloqué nouveau camarade: Vincent.
49
50 \--
51
52 Bipbop c'est les vacances
53
54 > For Setouchi, it meant that ordinary gestures and moments became infused with surprising
power.
55
56 <<https://aeon.co/essays/how-psychoanalysis-came-to-japan-and-was-turned-on-its-head>>
57

58 > Very soon, she felt sufficiently at ease to go along with Kosawa's version of free
association. 'Now that your eyes are closed,' he told her, 'you'll be seeing images floating
up in front of you. I want you just to name each one as it appears. As though you're on a
train looking out of the window, watching the scenery pass before you.'

59

60 > An overly psychologised spirituality has obvious perils. There can be isolation or confusion
when the community element of religion is effaced. Meaning and nuance are lost when
necessarily complex ideas are re-packaged as simple, folksy pop psychology, and 'spirituality'
becomes just a lofty word for having emotions.

61

62 \--

63

64 what a week, it's wednesday. vidée, le zen de l'absence de self et des petites larmes qui
souponnent pas loin.

65

66 Sam. 21 mai

67

68 16:24

69

70 whew.

71

72 > Je me lie d'amitié avec ce qui m'entoure. L'épiphanie est relationnelle. Je l'ai ressentie
dans la lecture comme en forêt, en écoutant des étrangers me parler jusqu'à blanchir la nuit
ou bien sur l'acide, effondrée par la montagne ruisselante de racines. Éprouver la relation me
dissout. C'est la seule disparition qui demeure intouchée, qui ne soit pas une violence Du un
effacement. Une disparition décoloniale.

73 >

74 > \-- Olivia Tapiero, **Rien du tout**

75

76 Des salades de fruits en écoutant Isha. Réparer son vélo

77

78 31 mai, première manif co-organisée woop-woop ! beaucoup de personnes mobilisées qu'attendu,
une pression policière idiote, de belles pancartes, une énergie joyeuse et déterminée

79

80 la semaine passée: les vacances à royan et un passage chez les parents avec q.